

ひら屋 CONDITIONING×BODY DESIGN

2018.4.1～4.30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01 9:00～10:00 「朝ヨガ」 担当：Mai
02	03	04	05 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	06	07 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko	08 9:00～10:00 「朝ヨガ」 担当：Mai
09	10	11	12 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	13	14 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya	15 朝ヨガ 休講
16	17	18	19 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	20	21 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya	22 9:00～10:00 「朝ヨガ」 担当：Mai
23	24	25	26 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	27	28 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko	29 9:00～10:00 「朝ヨガ」 担当：Mai
30	01	02	03	04	05	06
祝日休業						