

# ひら屋 CONDITIONING×BODY DESIGN

## 2018.10.1～10.31

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	05	06	07
08	09	10	11 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	12	13 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya	14 19:15～20:15 「夜ピラティス」 担当：Saya
15	16	17	18 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	19	20 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko	21
22	23	24	25 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	26	27 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya	28 19:15～20:15 「夜ピラティス」 担当：Saya
29	30	31	01 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11