

ひら屋 CONDITIONING×BODY DESIGN

2018.7.1～7.31

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko	29	30 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya	01
02	03	04	05 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	06	07 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko	08
09	10	11	12 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	13	14 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya	15
16	17	18	19 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	20	21 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko	22
23	24	25	26 15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko	27	28 9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya	29
30	31	01	02	03	04	05