

ひら屋 CONDITIONING×BODY DESIGN

2019.1.4～1.31

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02	03	04	05	06
				営業開始日	9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko 会場：ひら屋	19:15～20:15 「夜ピラティス」 担当：Saya 会場：ひら屋
07	08	09	10	11	12	
	11:00～12:00 「ピラティス」 担当：Saya 会場：生活文化センター		15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko 会場：ひら屋		9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya 会場：ひら屋	19:15～20:15 「夜ピラティス」 担当：Saya 会場：ひら屋
14	15	16	17	18	19	
	11:00～12:00 「ピラティス」 担当：Saya 会場：生活文化センター		15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko 会場：ひら屋		9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Naoko 会場：ひら屋	19:15～20:15 「夜ピラティス」 担当：Saya 会場：ひら屋
21	22	23	24	25	26	
	11:00～12:00 「ピラティス」 担当：Saya 会場：生活文化センター		15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko 会場：ひら屋		9:00～10:00 「ピラティス」 担当：Saya 会場：ひら屋	19:15～20:15 「夜ピラティス」 担当：Saya 会場：ひら屋
28	29	30	31			
	11:00～12:00 「ピラティス」 担当：Saya 会場：生活文化センター		15:00～16:00 「ピラティス」 担当：Naoko 会場：ひら屋			