






ひら屋～Conditioning × Body design～
 グループレッスン・イベントスケジュール(2017.12.1～2017.12.28)

時刻	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00							
8:00			朝活			朝活	朝活
9:00			 8:30～9:30 ヨガ Mai			 9:00～10:00 ピラティス Naoko	 9:00～10:00 ヨガ Mai
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00				 15:00～16:00 ピラティス Naoko			
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		 18:30～19:30 ピラティス Naoko					
20:00							
21:00							