







ひら屋～Conditioning × Body design～
 グループレッスン・タイムスケジュール(2016.2.1～2016.2.28)

時刻	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00							
8:00							
9:00			 朝活 8:45～9:45 ヨガ Mai	 朝活 8:30～9:30 ピラティス Naoko		 朝活 9:00～10:00 ピラティス Naoko	 朝活 9:00～10:00 ヨガ Mai
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00				 15:00～16:00 ピラティス Naoko			
16:00							
17:00							
18:00		 18:30～19:30 ピラティス Naoko					
19:00							
20:00							
21:00							